

# Cómo los pacientes con Alzheimer acceden a la atención en las comunidades rurales

**ETHNIC MEDIA SERVICES**  
Promoting Cross Cultural Communication  
[www.ethnic mediaservices.org](http://www.ethnic mediaservices.org)

A medida que más personas viven vidas más largas, más californianos se enfrentarán a vivir con la enfermedad de Alzheimer que nunca. Se prevé que el número de personas que viven con la enfermedad de Alzheimer y demencias relacionadas (ADRD) se duplicará en los próximos 20 años.

Los californianos que viven en regiones rurales y remotas enfrentan desafíos adicionales para acceder a servicios preventivos, de detección, diagnóstico y atención, proveedores de atención médica y recursos en comparación con los californianos que viven en comunidades urbanas.

Hay largos tiempos de espera para ver a especialistas en ADRD que puedan brindar un diagnóstico. La falta de transporte público significa tiempos de viaje más largos para acceder a estos servicios y recursos de atención médica críticos. Esto puede afectar no sólo a la persona que experimenta signos de Alzheimer, sino también a sus familias.

En esta sesión informativa de Ethnic Media Services para los medios étnicos de California, en asociación con el Departamento de Atención Médica de California, investigadores y defensores del Alzheimer discutieron cómo están trabajando para abordar estas disparidades en el acceso y satisfacer las necesidades de las comunidades rurales desatendidas de California a medida que su población envejece y crece.

La primera campaña contra el Alzheimer en el país destinada a crear conciencia pública en todo el estado sobre el Alzheimer con el objetivo de fomentar la detección temprana para



que los pacientes de Alzheimer y sus familias y cuidadores puedan llevar una vida más saludable.

En la primera sesión informativa, se analizaron los estigmas culturales que impiden que las personas busquen recibir atención efectiva. En la segunda sesión informativa se analizó el impacto de Alzheimer en las mujeres que constituyen la mayoría de los pacientes de Alzheimer, así como en sus cuidadores, y hoy se centró en los desafíos de acceder a una atención eficaz que enfrentan los pacientes de Alzheimer que viven en zonas rurales aisladas del estado, especialmente las personas que viven solas sin un cuidador familiar donde la única opción que les quedó es un asilo de ancianos.

La Dr. Nguyen es la Subdirectora de Salud del Estado de California y la Directora de Salud de la Población del Departamento de Salud Pública de California, mencionó que es maravilloso que todos destaquen esta campaña realmente importante en torno a la concientización sobre el Alzheimer y las cosas que la gente puede hacer para prevenir el Alzheimer, una vez que uno tiene un diagnóstico, las cosas que se pueden hacer para conectarlo con la atención para realmente planificar el futuro y cuidar a los seres queridos.

Datos muy recientes mostraron que el Alzheimer es ahora la segunda causa de

muerte en California y se prevé que se duplique para 2040. Así que cuidar a pacientes con Alzheimer es algo de lo que se debe ser conscientes, el principal factor de riesgo del Alzheimer es la edad, como era de esperar, y California alberga a más adultos de 65 años o más que cualquier otro estado.

La atención médica puede ser difícil de conseguir, la asistencia y el apoyo que la familia puede tener son cada vez más variados en las áreas rurales, pero estas son las cosas que realmente atraen a la salud pública como médico: ¿qué podemos hacer para servir mejor a esas comunidades? y para servir mejor a aquellas personas que necesitan, primero, incluso ser conscientes de la enfermedad de Alzheimer y luego sentirse capacitados para poder hacer algo al respecto, por lo que junio es particularmente relevante ya que es el Mes de la Concientización sobre el Alzheimer y el Cerebro.

Esta campaña sobre el Alzheimer realmente comienza desde un lugar de empoderamiento y esperanza de saber primero qué es el Alzheimer, saber reconocerlo, saber prevenirlo y luego saber cómo mantenerse en la familia y en la comunidad una vez que haya un diagnóstico. La California rural alberga a 2.3 millones de residentes. Representa casi el 6% de la población del estado. Es importante comprender estas barreras y equidades, económicas y culturales

geográficas que pueden hacer es más difícil para las familias y para las personas acceder a los recursos y un diagnóstico. Comer bien, mantenerse activo, estar conectado socialmente, dormir bien, todas estas cosas en realidad ayudan a prevenir el Alzheimer y previene las enfermedades que pueden ayudar a acelerar el Alzheimer.

La llegada de la telemedicina ayuda a muchos en términos de conectar comunidades rurales con recursos clínicos, obtener Internet y Wi-Fi puede ser un problema, sin embargo, la telemedicina ha evolucionado para ser solo por teléfono. La otra pieza es el Departamento de Salud Pública de California, en el que se está trabajando para ayudar y mejorar el sistema de atención primaria para que la gente pueda tener acceso al diagnóstico y la atención del Alzheimer incluso si no es tan fácil conectarse con especialistas en las zonas rurales.

Carmen Estrada es la directora ejecutiva del Inland Caregiver Resource Center. También forma parte de la junta directiva de ICA (Inland Coalition on Aging). Su participación en el cuidado y específicamente en el cuidado de alguien. Todos los cuidados comenzaron en su casa, su madre estaba cuidando a su abuela, que tenía Alzheimer, cuando comenzó a trabajar para el CICR y realmente el deseo de aprender más sobre la enfermedad y cómo apoyar a su madre es lo que despertó su interés en trabajar con la agencia. Aunque este es el trabajo que hace, también es muy personal CICR, es una organización sin fines de lucro que brinda servicios a cuidadores informales y personas mayores en los condados de San Bernardino, Riverside, NEO y Mono. Son parte de una red de 11 centros de recursos para cuidadores en todo el estado de California. Dondequiera que se encuentre en el estado, hay una agencia

disponible que brinda apoyo a los cuidadores informales de amigos de la familia. El CICR ha estado brindando servicios en la comunidad durante más de 39 años. La misión es ayudar a las familias y comunidades a afrontar la situación y gestionar los desafíos del envejecimiento y el cuidado, algunos de los servicios que brindan tanto a los cuidadores como a las personas que cuidan incluyen consultas familiares, asesoramiento, grupos de apoyo, capacitación, relevo, los servicios son gratuitos y cubren una enorme área geográfica con muchas comunidades rurales y cada una de estas comunidades tan diferentes es muy diversa.

Recientemente se está trabajando en la creación de un conjunto de herramientas de cuidados paliativos dirigido a la comunidad latina e hispana, se utilizan sesiones de escucha para informar del proyecto, cuidados al final de la vida, cuidados de personas con Alzheimer, eso es realmente importante.

Hagar Dickman, abogada principal de justicia y envejecimiento, para pedirle que comparta los resultados del investigador pero lo ha estado haciendo sobre las barreras a la atención, trabaja en los servicios y apoyos a largo plazo de California y en los programas basados en el hogar y la comunidad en California con el enfoque en el programa médico, que es el programa Medicaid de California, para que los adultos mayores puedan envejecer en el lugar y debido a que Medicaid es el mayor pagador de atención a largo plazo, el acceso a los servicios de Medicaid es realmente esencial para las personas con atención a largo plazo cubran las necesidades.

El proyecto se centró en identificar barreras a los servicios de atención personal para personas específicamente que no pueden dirigir su

propia atención y no tienen cuidadores familiares bajo control médico, eso surgió del reconocimiento de que tener un cuidador familiar es realmente un recurso que hay una parte de la población que simplemente no tiene y eso es realmente un recurso necesario para las personas que no pueden dirigir su atención. El programa más grande de California para el cuidado personal de adultos de bajos ingresos es el programa de servicios de apoyo en el hogar que atiende a 700 000 personas y es realmente un programa esencial para que los adultos mayores y las personas con discapacidades vivan en la comunidad y se mantengan alejados de los hogares de ancianos. Es un programa autodirigido, lo que significa que los consumidores tienen que buscar, contratar y supervisar, y si es necesario despiden a sus cuidadores y el 70% de los usuarios de HSS en realidad tienen un cuidador familiar. Entonces, analizar ese programa y el acceso de personas que no pueden dirigir su atención, como las personas con Alzheimer y que no tienen cuidadores familiares, es realmente importante. Y luego también analizan en otro acceso a otros programas de Medicaid de California, incluido el programa CBS, el programa de vida asistida y HCBA y luego el programa está disponible bajo Medicaid y atención administrada que brinda servicios de cuidado personal.

El programa de salud diario para adultos y el programa climático de vida asistida, que en realidad es como el programa de vida asistida médica, todos estos programas requieren infraestructura, ya sean cuidadores, centros de salud diurnos para adultos o atención residencial centro para personas mayores o personas que reciben atención de servicios de vida asistida.

#CaliforniansForAll

CollegeCorps



¡Aplica ahora! Escanea el código QR o visita:  
[WWW.CACOLLEGECORPS.COM](http://WWW.CACOLLEGECORPS.COM)



## Como un estudiante de College Corps "Ayuda a las personas no oídas" mediante la acción climática

Por Selen Ozturk

El paso por College Corps de Jacob Jauregui, que está en su cuarto año de UC Riverside, le ha inspirado a ayudar a las personas más vulnerables al cambio climático siguiendo una carrera en botánica.

"Este es mi segundo año con el programa", dijo Jauregui, estudiante de biología molecular y celular. El año pasado, daba clases particulares a alumnos de primaria en un programa extraescolar en el Centro Comunitario Ruth H. Lewis en Riverside, "lo cual suena muy diferente a acción climática, que es lo que hago ahora, pero la paciencia y gratificación que implicaba ayudar a estos alumnos a crecer era muy parecido".

"Lo que saqué de ello para utilizarlo en mi trabajo de jardinería era lo mucho que realmente importa dedicar un poco más de tiempo y atención a cada estudiante", continuó. "Por ejemplo, había un alumno que adoraba las carreras y competiciones, así que le ayudé a hacer sus tareas de matemáticas como una especie de carrera conmigo. A otro le encantaba cantar, así que le ayudé a aprender vocabulario así. Conocer el estilo de aprendizaje de un alumno parece muy básico, pero es menos común de lo que crees".

Mediante #CalifornianForAll College Corps, cada año más de 3,000 estudiantes como Jauregui reducen la deuda universitaria y ayudan a sus comunidades mientras ganan hasta \$10,000 por desempeñar tareas durante 450 horas en organizaciones centradas en la educación K-12, la acción climática o la inestabilidad alimentaria.

California fue el primer estado en crear un cuerpo de servicio basado en la universidad como este; desde entonces, Iowa y Minnesota han lanzado un programa parecido de un año de duración que acabará en agosto, mientras en Nueva York la gobernadora Hochul anunció el pasado enero la creación del Cuerpo de Servicio Empire State.

Este año, Jauregui acabará su servicio como becario de College Corps de UC Riverside centrado en la acción climática, principalmente "limpiando, desmalezando y plantando para hacer nuevos jardines y restaurar los viejos en todo el campus para hacerlos más ecológicos; por ejemplo, con más hierbas autóctonas y herramientas de ahorro de agua", explicó.

"En cuanto a mi carrera profesional, quiero ser botánico, pero ahora se ha convertido en una misión mucho más personal", dijo Jauregui.

"Me gustaría hacer investigaciones como profesor", explicó. "Mientras me preparo ahora para postularme para el posgrado, estoy trabajando en un laboratorio en el campus extrayendo ADN vegetal de las mismas hierbas que trato en la jardinería, y en el laboratorio realizo pruebas en compuestos para protegerlas de plagas y enfermedades... Ahora mis metas se solapan claramente como becario de la acción climática, tanto para poder alimentar a la gente como para facultarla para que cultive sus propios alimentos".

"Al terminar este verano también estoy a punto de graduarme", agregó, "y estoy pensando en cómo, cuando yo crecía como mexicano-americano, muchas de las personas más vulnerables al cambio climático eran también las más invisibles entre quienes tomaban medidas contra el cambio climático". Es lo que me motivó a seguir la educación superior, y ahora tengo mucho más claro que la botánica puede ser el camino para ayudar a esas personas necesitadas, para ayudar a las personas que no se han oído".