

efirstbank.com/buennegocio
866.239.6000
Miembro FDIC

Hacer crecer un negocio es estresante, *los servicios bancarios para negocios no deberían serlo.*

Con más de 100,000 negocios que en la actualidad realizan actividades bancarias con FirstBank, sabemos cómo eliminar el estrés de los servicios bancarios para negocios. A través de un excelente servicio al cliente, poniendo énfasis en sus metas y con un enfoque en la gestión de riesgos, nosotros no añadimos estrés; lo eliminamos.

business banking for good **1STBANK**

La National Police Dog Foundation organizó el Servicio Conmemorativo Anual de la Policía Nacional K-9



Washington, DC
www.odmp.org/k9/1887-k9-rudy

TEMPERATURA DE LA SEMANA

JUEVES

16

100°F

VIERNES

17

103°F

SÁBADO

18

101°F

DOMINGO

19

100°F

LUNES

20

91°F

MARTES

21

90°F

MIÉRCOLES

22

92°F



El pasado sábado, se llevó a cabo la ceremonia en el National Law Enforcement Officer Memorial, en Washington DC. El servicio conmemorativo incluyó una ceremonia de colocación de ofrendas florales para honrar la memoria de los policías K-9 caídos que dieron sus vidas en cumplimiento de su deber en 2023. El evento fue abierto al público. Junto con el lanzamiento del Servicio Conmemorativo, la Fundación Nacional del Perro Policía estableció el Fondo Conmemorativo K-9 en 2018. El fondo ayuda

a las agencias policiales a comprar y capacitar K-9 de reemplazo para aquellos que han caído en el cumplimiento del deber. La National Police Dog Foundation busca donantes y patrocinadores para ayudar al K-9 Memorial Fund. Considere hacer una donación al Fondo Conmemorativo K-9 para continuar este evento y mantener fuertes nuestras unidades K-9. Las donaciones ayudan (sin limitarse a) el reemplazo y la capacitación de los K-9 caídos y el Servicio Conmemorativo Anual de la Policía K-9.

HONORING OUR FALLEN K9 HEROES OF 2023			
K9 GRAFFIT JEFFERSON COUNTY SHERIFF'S OFFICE, CO EDW: FEBRUARY 13, 2023	K9 CHAMP KANSAS CITY POLICE DEPARTMENT, MO EDW: FEBRUARY 15, 2023	K9 FREDY DHS - CUSTOMS AND BORDER PROTECTION EDW: FEBRUARY 15, 2023	K9 DUKE SAN JOAQUIN COUNTY SHERIFF'S OFFICE, CA EDW: FEBRUARY 15, 2023
K9 LENIN BAYTOWN POLICE DEPARTMENT, TX EDW: MARCH 9, 2023	K9 RUDY RIVERSIDE COUNTY SHERIFF'S DEPT., CA EDW: APRIL 14, 2023	K9 HUDSON KANE COUNTY SHERIFF'S OFFICE, IL EDW: MAY 24, 2023	K9 SANTOS WAKE COUNTY SHERIFF'S OFFICE, NC EDW: MAY 28, 2023
K9 BARRETT MONTVILLE POLICE DEPARTMENT, CT EDW: JUNE 1, 2023	K9 CHASE COBB COUNTY POLICE DEPARTMENT, GA EDW: JUNE 8, 2023	K9 ARON HOUSTON POLICE DEPARTMENT, TX EDW: JUNE 12, 2023	K9 HARRIE SHREVEPORT POLICE DEPARTMENT, LA EDW: JUNE 24, 2023
K9 KUNO FOREST HEIGHTS POLICE DEPARTMENT, MO EDW: JULY 2, 2023	K9 FALCO SARY POLICE DEPARTMENT, IN EDW: JULY 13, 2023	K9 SIR SAN DIEGO POLICE DEPARTMENT, CA EDW: AUGUST 2, 2023	K9 WARO CLAYTON COUNTY POLICE DEPT., GA EDW: SEPTEMBER 2, 2023
K9 RICO S.C. CAROLINA LAW ENFORCEMENT DIV., SC EDW: SEPTEMBER 28, 2023	K9 DEEBO HARRIS COUNTY SHERIFF'S OFFICE, GA EDW: OCTOBER 1, 2023	K9 FREDY ORANGE COUNTY SHERIFF'S OFFICE, FL EDW: OCTOBER 18, 2023	K9 RIO GEORGIA DEPT. OF NATURAL RESOURCES, GA EDW: OCTOBER 18, 2023
K9 KENZO PIMA COUNTY SHERIFF'S DEPT., AZ EDW: OCTOBER 23, 2023	K9 FURY FRANKLIN POLICE DEPARTMENT, OH EDW: NOVEMBER 15, 2023	K9 BANE SEDERICK COUNTY SHERIFF'S OFFICE, KS EDW: NOVEMBER 15, 2023	K9 MAX SOUTH FULTON POLICE DEPARTMENT, GA EDW: NOVEMBER 17, 2023
			EOW 2023
NATIONALPOLICEDOGFOUNDATION.COM			



Cathedral City

Únete al equipo

Ahora Contratando Posiciones Múltiples

- CITIZENS ON PATROL (COP)
- CODE COMPLIANCE OFFICER I/II
- POLICE CADET
- POLICE OFFICER - Lateral/Academy Graduate
- POLICE OFFICER RECRUIT
- PUBLIC SAFETY DISPATCHER - Part-Time
- PUBLIC SAFETY DISPATCHER II
- RESERVE POLICE OFFICER
- STREET MAINTENANCE WORKER I

Aplicar ahora en:

www.JoinCathedralCity.org

QUE SIGA LA FIESTA

ASEGURANDO GLOBOS METÁLICOS

IID desea recordar a todos que las celebraciones en cualquier época del año pueden ser festivas y seguras.

Para aprovechar al máximo, IID le pide que mantenga globos hechos con material metálico atados de forma segura.

Al hacerlo, ayudará a evitar un riesgo para la seguridad pública al prevenir apagones de luz.

¡Y eso es algo para celebrar!

Y cuando terminen las festividades, IID le agradece por desinflarlos y desecharlos adecuadamente.

AGENCIA DE VIAJES

Pacific Travel

Haga sus reservaciones confirmadas

CONTAMOS CON SERVICIO DE ENVIO POR PAQUETERIA A HONDURAS, EL SALVADOR Y GUATEMALA

Búscanos en Facebook @agenciade viajes Coachella

MEXICALI

Guadalajara \$ 89

México \$ 99

Morelia \$ 109

León \$ 109

Culiacán \$ 99

Monterrey \$ 109

TIJUANA

Aguascalientes \$ 109

Ciudad Juárez \$ 109

Colima \$ 109

Cancún \$ 129

Durango \$ 109

Huatulco \$ 129

CST # 2143232-70

49-919 CESAR CHAVEZ ST. Ste 8 Coachella, CA 92236

760 - 398 1122

Líderes tribales, líderes comunitarios y veteranos aplauden el apoyo del Senador Padilla y el Representante Ruiz para el propuesto Monumento Nacional Chuckwalla



Coachella, CA

Líderes tribales, líderes comunitarios y veteranos hoy aplauden el liderazgo del Senador Alex Padilla y el Representante Raúl Ruiz, M.D., en su apoyo hacia el propuesto Monumento Nacional Chuckwalla en el Desierto de California. El Senador Padilla y el Representante Ruiz enviaron una carta al Presidente Biden junto con el resto de la delegación de California en el Congreso instándolo a usar la Ley de Antigüedades para designar dicho monumento. El Senador Padilla también presentó un proyecto de ley en el Senado que el Representante Ruiz volvió a presentar en la Cámara de Representantes con este mismo objetivo.

“Por miles de años los indígenas cahuilla del desierto Torres Martínez han vivido en las tierras dentro del propuesto Monumento Nacional Chuckwalla”, afirmó Thomas Torte, presidente de los Indígenas Cahuilla del Desierto Torres Martínez. “Esta área contiene miles de sitios culturales y objetos de suma importancia para la historia e identidad de los indígenas cahuilla del desierto Torres Martínez. Expresamos un fuerte apoyo hacia la designación del Monumento Nacional Chuckwalla y agradecemos al Senador Alex Padilla por su liderazgo en este tema”.

Las tierras contempladas en el propuesto Monumento Nacional Chuckwalla incluyen aproximadamente 627,000 hectáreas de tierras públicas. Está ubicada en la parte sur del Parque Nacional Joshua Tree y llega hasta la región del Valle de Coachella en el oeste y cerca del río Colorado en el este. Hoy líderes tribales y activistas locales se unieron al Senador Pa-



dilla y el Representante Ruiz en Washington, D.C. para agradecerles por su liderazgo y para presentar peticiones de apoyo por parte de miembros de la comunidad.

“Estas tierras comprenden nuestros orígenes, historia, canciones, ceremonias religiosas, sitios ancestrales, senderos, petroglifos, artefactos y calcografías que se encuentran a lo largo de nuestros territorios tradicionales”, dijo Jordan D. Joaquin, presidente de la Tribu Indígena Fort Yuma Quechan. “Nuestra identidad está grabada en el paisaje desde el comienzo del tiempo y seguimos persistiendo en tiempos modernos, aún cuidando de estas tierras. Expresamos nuestro rotundo apoyo para el propuesto Monumento Nacional Chuckwalla”.

Estas son las tierras de los pueblos Iviatim, Nüwü, Pipa Aha Macav, Kwatsáan y Maara’yam, también conocidos como las naciones Cahuilla, Chemehuevi, Mohave (CRIT Mohave), Quechan y Serrano. A través de esta propuesta también se propone proteger aproximadamente 17,000 hectáreas de tierras públicas en las Montañas Águila, adyacentes al Parque Nacional Joshua Tree.

“Los Agrupamientos de Indígenas Cahuilla fuertemente apoyan la creación del Monumento Nacional Chuckwalla”, expresó Erica Schenk, presidenta del Agrupamiento de Indígenas Cahuilla. “Esta área incluye sitios poblados, campamentos, minas, sitios para procesar alimentos, fuentes de energía, senderos, glifos, historias y sitios que in-

spiraron canciones. Todo esto evidencia la relación estrecha y espiritual de los indígenas Cahuilla y otras tribus a estas tierras desérticas”.

La protección de estas tierras públicas ayudaría a asegurar un acceso más equitativo a la naturaleza para las comunidades del este del valle de Coachella y áreas aledañas. Algunos senderos populares y lugares de interés que serían protegidos como parte del monumento incluyen Cañón Pintado y Cañón de Box en el área de Mecca Hills, el sitio para acampar Corn Springs y el sendero Bradshaw.

“El propuesto Monumento Nacional Chuckwalla contribuiría a cerrar la brecha existente que impide a los latinos estar en la naturaleza”, asentó Iris Gutiérrez, presidenta de la Cámara de Comercio High Desert. “Estudios indican que personas de color, de comunidades de bajos ingresos y familias con niños son los más privados de los beneficios que se gozan al convivir con la naturaleza. Agradecemos al Senador Padilla por su liderazgo en proponer el Monumento Nacional Chuckwalla y contribuir a que nuestras comunidades tengan acceso a la naturaleza”.

El propuesto monumento también será importante a los esfuerzos estatales para combatir el cambio climático y conservar la biodiversidad. Dado el tamaño del monumento, ayudaría alcanzar de manera sustancial los compromisos estatales y federales de proteger al menos 30% de las tierras públicas y aguas costeras

para el 2030. Algunas especies que se beneficiarían serían el lagarto chuckwalla, la tortuga desértica y el borrego cimarrón.

“Gracias Senador Padilla por liderar los esfuerzos para designar al nuevo Monumento Nacional Chuckwalla”, expresó Frank Ruiz, director de los programas del Mar de Salton y del desierto para Audubon California. “A medida que nuestras comunidades se enfrentan a los impactos del cambio climático, esta designación sería un paso crítico para proteger los sitios especiales a los cuales tanto personas como aves necesitan acceso. Además de preservar hábitos vitales y proteger la biodiversidad del área, la designación también asegurará que residentes locales podrán tener acceso a la naturaleza”.

El propuesto Monumento Nacional Chuckwalla complementa las metas del Plan para la Conservación de Energía Renovable Desértica (DRECP), el cual identifica áreas adecuados para el desarrollo de energía renovable así como tierras que deberían ser salvaguardadas por su valor biológico, cultural y recreativo, entre otros. No tiene conflictos con el desarrollo de energía renovable y, de hecho, los límites del monumento se delinearon deliberadamente para evitar áreas identificadas por el DRECP para desarrollo. El DRECP también identificó varias tierras dentro del propuesto monumento como importantes para ser conservadas por su valor biológico. Proteger estas tierras de manera permanente ayudará a cumplir con la

meta del DRECP de lograr un balance entre el desarrollo y la conservación.

Designar este monumento nacional también podría ayudar a presentar la historia militar del desierto de California (en inglés) al proteger sitios de entrenamiento como el Campamento Young y el Campamento Coxcomb. Estas localidades fueron usados por el General Patton para entrenar a las tropas estadounidenses para combatir en el extranjero durante la Segunda Guerra Mundial. Más aún, proteger las tierras públicas del desierto es favorable a las instalaciones militares actuales al prevenir desarrollos que pudieran afectar el espacio aéreo militar.

“Aplaudimos al Senador Padilla por liderar la propuesta para crear el Monumento Nacional Chuckwalla”, afirmó Janessa Goldbeck, directora ejecutiva de Vet Voice Foundation y una veterana del Cuerpo de Infantería de la Marina. “Consideramos que proteger estas tierras públicas es una extensión del servicio a nuestro país y el deber de cualquiera que se considere un patriota”.

El Senador Padilla, el Representante Ruiz y líderes locales le están pidiendo al Presidente Biden que designe el Monumento Nacional Chuckwalla mediante la Ley de Antigüedades. Esta ley de 1906 le permite a los presidentes designar tierras y aguas públicas además de sitios culturales e históricos como monumentos nacionales mediante una proclamación presidencial.

El Senador Padilla y el Representante Ruiz también están haciendo un llamado para la designación del Monumento Nacional Chuckwalla para honrar a la soberanía tribal y presentar alternativas para que las tribus administren sus tierras de origen en colaboración con las agencias federales. El monumento propuesto es parte de un paisaje vivo que tiene un valor espiritual y recursos culturales y naturales interconectados que siguen sustentando el bienestar y la supervivencia de los pueblos indígenas en la actualidad.

“Las Tribus Indígenas del Río

Colorado (CRIT, por sus siglas en inglés) apoyan la protección permanente y extendida de tierras ancestrales y el paisaje cultural a través de la designación del Monumento Nacional Chuckwalla”, dijo Amelia Flores, Presidenta de las Tribus Indígenas del Río Colorado. “Esta designación protegería estas tierras ancestrales y llevaría a un diálogo necesario y a conciencia. Las CRIT han trabajado arduamente para preservar y proteger las aguas, los recursos y los sitios sagrados. Esta designación sería una clara afirmación de la conexión espiritual, cultural y ancestral que las CRIT tienen con estas tierras”.

El monumento propuesto ha generado apoyo local diverso, incluyendo oficiales locales electos actuales y anteriores, la Tribu Indígena Fort Yuma Quechan, los Indígenas Cahuilla del Desierto Torres Martínez, los Agrupamientos de los Indígenas de la Misión de las Veintinueve Palmas, la Tribu Indígena Chemehuevi, el Comité de los Sabios Mojave de las Tribus Indígenas del Río Colorado, los Agrupamientos de Indígenas Cahuilla, las ciudades de Banning, Cathedral City, Desert Hot Springs, Indian Wells, Indio y Palm Springs, negocios locales, diferentes Cámaras de Comercio y residentes del este del Valle de Coachella y áreas aledañas.

“Gracias, Senador Padilla y Representante Ruiz por su apoyo a la juventud del valle de Coachella”, expresó Lee Espinoza del Club de Boxeo del Valle de Coachella. “A lo largo de los años he inculcado a muchos jóvenes atletas- varios que se han convertido en campeones mundiales- un amor por sus comunidades y la disciplina del boxeo. Nuestras familias en el este del valle de Coachella deben tener acceso a instalaciones deportivas y recreación al aire libre para mejorar su salud físico y mental. La designación del Monumento Nacional Chuckwalla le brindará a los residentes una opción fácil y de bajo costo para la recreación al aire libre a la vez que se protegen nuestras tierras públicas para futuras generaciones”.

MEMORIAL DAY SALE!

2024 Tiguan SE

Stock #T17Y7445

ALQUILER DESDE \$289

POR 36 MESES

\$4,990 PAGO INICIAL

En crédito aprobado. Consulte al distribuidor para más detalles.

2024 Taos SE

Stock #TA8B1888

0% de Financiación hasta por 60 meses

ALQUILER DESDE \$279

\$2,995 PAGO INICIAL

En crédito aprobado. Consulte al distribuidor para más detalles.

2024 Jetta SE

Stock #JE8C6152

ALQUILER DESDE \$259

POR 36 MESES

\$2,990 PAGO INICIAL

En crédito aprobado. Consulte al distribuidor para más detalles.

Coachella Valley Volkswagen

Síguenos!

79050 Varner Road, Indio, CA 92203
(760) 200-4000

Ubicado en el I-10 Automall www.coachellavw.com

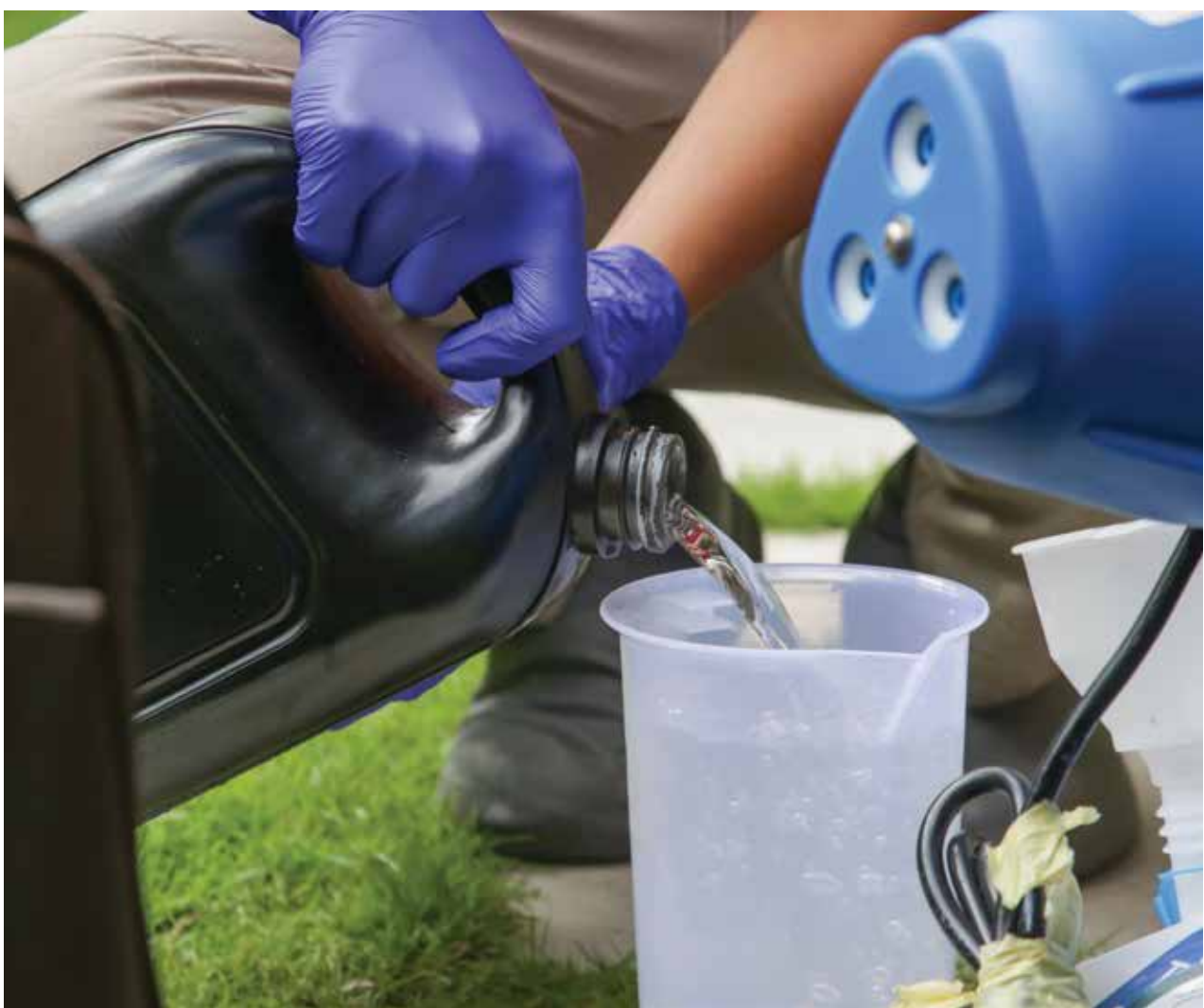
Mosquitos en la ciudad de Coachella dan positivo para el virus del Nilo Occidental



Serving Public Health Since 1928
Valle de Coachella

Los mosquitos capturados en una recolección de rutina en la ciudad de Coachella dieron positivo con el Virus del Nilo Occidental (WNV). Esta primera detección se localizó cerca de la intersección de Calle Genoa y Avenida 53. El Distrito de Control de Mosquitos y Vectores del Valle de Coachella está aumentando los esfuerzos con más monitoreo y llevará a cabo tratamientos de control de mosquitos según sea necesario para reducir el número de mosquitos e interrumpir la transmis-

ión del virus en el área. No casos de virus en humanos han sido reportados en el Valle de Coachella. Acerca del virus del Nilo Occidental. El virus del Nilo Occidental se propaga cuando un mosquito hembra pica a un ave infectada. El mosquito entonces puede ser el portador del virus y así mismo puede transmitir el virus a los seres humanos. Las personas que están infectadas no siempre tienen síntomas. Sin embargo, otros desarrollan fiebre, dolor de cabeza y dolores de cuerpo. En unos casos hospitalización es necesaria, y en casos raros la



muerte puede ocurrir. Si presenta síntomas consulte con su médico. Prevenga la picadura de mosquitos:

- Evite actividades al aire libre durante el amanecer y al atardecer porque es cuando los mosquitos están más activos.
- Utiliza repelente de insectos con Ingredientes

registrados por la EPA como DEET, picaridin, aceite de eucalipto de limón, o IR3535 (sigue las indicaciones en la etiqueta del producto).

- Cúbrase. Use camisa de manga larga y pantalón cuando los mosquitos están más activos.
- Revise que los mosquiteros de puertas y ventanas estén en buen estado y así evitar que

los mosquitos entren a tu casa.

Prevenga los mosquitos alrededor de tu casa:

- Revise los drenajes del césped para ver si hay agua y suciedad. Limpie los desagües regularmente.
- Inspecciona tu patio en busca de fuentes de agua estancada. Drena el agua que se acumula

bajo plantas y macetas, estructuras de baños para aves, llantas, y cualquier otro recipiente que puede acumular agua.

- Recuerda de limpiar y tallar semanalmente recipientes con agua para tus mascotas.
- Las piscinas, estanques y fuentes requieren bombas de circulación y un mantenimiento frecuente.

Alerta de mosquitos

Es un esfuerzo comunitario. Haz tu parte para **¡Combatir la mordida!**

Los mosquitos pueden poner huevos en solo **una cucharada de agua.**

Los platillos de plantas bajo de las plantas exterior son la fuente de reproducción más común.

Fuentes Comunes De Cría

Vacíe y drene el agua estancada en todos los recipientes: plantas y platillos al aire libre, pila para aves, cubetas, llantas y juguetes exteriores para garantizar que no se desarrollen mosquitos en su jardín.

Recuerde cepillar los recipientes **semanalmente** para eliminar los huevos.

Para obtener más información, comuníquese con el Distrito de Control de Mosquitos y Vectores del Valle de Coachella al (760) 342-8287 o www.cvmosquito.org

La Presidenta del sindicato United Farm Workers, Teresa Romero, recibió la Medalla Presidencial de Honor, en una presentación del Presidente Joe Biden el viernes 3 de mayo de 2024, en la Casa Blanca en Washington D.C. "Para mí, la Medalla Presidencial de la Libertad significa las personas a las que sirvo están siendo vistos al más alto nivel", afirmó el Presidente Romero. "Su trabajo, sus habilidades, su sacrificio y su coraje no se pasan por alto hoy. Es un honor para mí estar aquí representando a los trabajadores agrícolas". Sus invitadas al evento fueron miembros y trabajadores agrícolas de la UFW Rosa María Silva De Rodríguez, María García y Asunción Ponce, quienes, en 2022, marcharon 335 millas para que los trabajadores agrícolas de California pudieran mejorar su capacidad de votar en las elecciones sindicales.

Foto cortesía/La Casa Blanca

AVILA INSURANCE AGENCY

HOME AUTO BUSINESS LIFE

Aseguranzas la mejor cobertura para tus necesidades

Veronica Avila
Agent CA LIC #0724420
E: avilainsuranceagency@outlook.com www.avilainsuranceagency.com
81-953 Hwy. 111 Suite 1, Indio, CA. 92201

P. 760-342-3146
F. 760-342-3115

Junior H presenta \$ad Boyz Mania, gira en Estados Unidos comenzando en Acrisure Arena



Palm Desert

Fotos cortesía de Live-Nation y Rancho Humilde

JUNIOR H, uno de los artistas más exitosos del género musical urbano mexicano, anuncia hoy su \$AD BOYZ MANIA - US TOUR 2024, su regreso a la carretera después de una exitosa carrera en 2023 que agotó más del 50% de su

gira por Norteamérica. Producida por LIVE NATION y RANCHO HUMILDE, la gira visitará veinte ciudades en todo el país, comenzando el sábado, 13 de julio, en el Acrisure Arena en Greater Palm Springs, California. Boletos disponibles a través de una venta general en LiveNation.com. Los fans pueden esperar que JUNIOR H interprete éxitos de su último álbum titulado \$AD

BOYZ 4 LIFE II, el cual ya cuenta con 1.4 MIL MILLONES de reproducciones en plataformas digitales tan solo cinco meses después de su lanzamiento. En el último año, la carrera de JUNIOR H ha experimentado un impresionante crecimiento. Solo en Spotify, cuenta con 26 millones de oyentes mensuales y más de 3.3 MIL MILLONES de reproducciones de sus 10 canciones más es-



cuchadas. Estas cifras le han valido múltiples certificaciones de oro y platino, destacando el trabajo dedicado del artista que se está estableciendo constantemente como uno de los artistas más influyentes de la música latina. El 25 de abril, JUNIOR H y Rel B lanzaron el sencillo titulado “Un Desperdicio”. En su primera semana, este sencillo acumuló más de 16 millones de reproducciones en Spotify y YouTube, alcanzando los primeros lugares en las principales listas de reproducción de varias plataformas digitales. Pronto lanzará nueva música, que también formará parte de su

repertorio en esta nueva gira por los Estados Unidos.

Fecha de Presentaciones:
Sáb, Jul 13
Palm Springs, CA
Acrisure Arena
Vie, Jul 19
Chula Vista, CA
North Island Credit Union Amphitheatre
Sáb, Jul 20
Reno, NV
Reno Events Center
Vie, Ago 2
San Antonio, TX
Frost Bank Center
Sáb, Ago 3
Laredo, TX
Sames Auto Arena
Sáb, Ago 10
Bristow, VA
Jiffy Lube Live
Sáb, Ago 17

Charlotte, NC
PNC Music Pavilion
Vie, Ago 23
Houston, TX
Toyota Center
Sáb, Ago 24
Hidalgo, TX
Payne Arena
Vie, Sep 6
Fresno, CA
Save Mart Center at Fresno State
Vie, Sep 13
Atlanta, GA
State Farm Arena
Vie, Sep 20
Tulsa, OK
BOK Center
Sáb, Sep 21
Dallas, TX
Dos Equis Pavilion
Vie, Oct 4
Portland, OR
Alaska Airlines' Theater of the Clouds
Sáb, Oct 5
Kent, WA
Accesso ShoWare Center
Vie, Oct 11
Los Angeles, CA
BMO Stadium
Sáb, Oct 12
Las Vegas, NV
Michelob ULTRA Arena
Vie, Oct 18
Newark, NJ
Prudential Center
Vie, Oct 25
Phoenix, AZ
Talking Stick Resort Amphitheatre
Sáb, Oct 26
El Paso, TX
UTEP Don Haskins Center

- INCOME TAX
- APOSTILLOS
- DESEMPLEO
- CONTABILIDAD
- EMIGRACION

MEX-AMERICAN INSURANCE
& REGISTRATION SERVICES
Auto, Home, Commercial, Bonds
SR22, Registrations & More

Oscar Bolaños
INSURANCE SERVICES
OFFICE: (760)-398-1368
FAX: (760)-398-1378
49913 CESAR CHAVEZ ST.
COACHELLA, CA 92236
LIC #0130005

442-300-2699

State of California
LICENSED SMOG

Visita nuestra nueva ubicación
**51701 Hwy 111, Space B3
Coachella, CA 92236**

Gran Inauguración
\$10 de descuento en su próximo smog al presentar este cupón.

**44-489 Town Center Way
Ste. 481, Palm Desert, CA 92260**
760.404.6325
Servicio de Emergencia las 24 Horas

La compañía #1 del Valle de Coachella
Bombeo de Tanques Sépticos
Bombeos Comerciales
Limpieza de Desagues

sandgpumping.com

MANUEL'S A/C SERVICES

Servicio Reparación Instalación
Servicio y mantenimiento de Calefacciones
Heater Service
Servicio profesional a grandes precios.
Sirviendo a todo el Valle de Coachella y sus alrededores

Presupuestos Gratis

760-819-3684

Especiales todo el verano en su servicio o reparación de su AC/Calefacción o Mini-Split

Domitilo García Peña, El Gallo de Nuevo León esta de Festejo

Queremos desearle un Feliz Cumpleaños a nuestro amigo, colaborador y cantante el Sr. Domitilo García Peña El Gallo de Nuevo León de parte del Informador Del Valle, Felices 83 años, bendiciones y mucha salud. Para comunicarse con Domitilo llamar al: (760) 609-9613 o síguelo en youtube por estos canales...

https://www.youtube.com/watch?v=_ECyWGqIeUQ

<https://www.youtube.com/watch?v=Rw7LvPBljKE>

<https://www.youtube.com/watch?v=QZUY5vJr3Is>



PERSONA DESAPARECIDA GABRIEL ARTURO AVILA

Última llamada el:
16 de mayo de 2023
Hemet, California

Posiblemente visto por última vez:
Palm Desert / Indio



Edad: 45
Sexo: Masculino
Raza: Hispano
Estatura: 5'7
Peso: 150 Lb
Cabello: Negro/Gris/Calvo
Ojos: Café

Gabriel Avila fue visto por última vez en Hemet, CA. Gabriel tiene muchos tatuajes: Los más visibles en el estómago, la cabeza, y una manga en el brazo (un retrato de mujer). ¿Tiene alguna información? Llame al Departamento del Sheriff del Condado de Riverside al 951-776-1099. Caso # D231380063

(951) 776 1099
o al Departamento de Policía de Indio
(760) 391 4037



chiquitos_mobile_detailing

760-422-4572



El Informador del Valle

Aquí puede aparecer su anuncio

Llame hoy mismo para anunciar sus servicios o productos, cubrimos el Este del condado de Riverside, el Valle de Coachella, Palm Springs, Norte del Valle Imperial, Lithium Valley y área de Salton City.

760-342-7558

El Informador

* El informador del Valle es una publicación semanal gratuita, cada jueves en el Valle de Coachella. Nuestros lectores suman más de 40,000.

* La administración no se hace responsable del contenido de los anuncios y artículos de los columnistas, pues no precisamente reflejan el sentir de esta Casa Editorial.

* No se permite la reproducción parcial ni total de nuestro material sin el permiso escrito por El Informador del Valle.

DEL VALLE INFORMADOR INC.
Dirección Oficina: 81955 US Highway 111, Suite 208 Indio, CA 92201
Dirección Postal: P.O. BOX 5530 Thermal, CA 92274
Oficina 760.342.7558

informador.newspaper@gmail.com
www.elinformadordelvalle.net
Encuétranos en:
Facebook, X y Yelp.

Gerente General/Fundador: Don Héctor R. Félix 951.634.0142
Presidente/Editor: Héctor Jr. Félix 951.229.6355
Editorial/Traducciones: Alma Contreras y Andrea Ramírez
Diseñador Gráfico: Jhorleiffson Kruger
Cobertura Eventos Especiales/Fotógrafo/Periodista: Richard Gutierrez
Fotógrafos/Reporteros: Tony Hurtado, Domitilo García y Agustín García
Distribución: Esmeralda Rivera, Oscar Urías. Alberto Casanova, Christina Marquez



MSWD anuncia ofertas de reembolso mejoradas que promueven conservación y ahorro de agua



Desert Hot Springs

Mission Springs Water District reafirma su compromiso de apoyar la conservación del agua al anunciar ofertas de reembolsos nuevas y mejoradas. Estas iniciativas permiten a los clientes actualizar sus electrodomésticos y accesorios mientras contribuyen a un futuro sostenible. “Estamos encantados de presentar estas ofertas de reembolso mejoradas, lo que refuerza nuestra dedicación para ayudar a nuestra comunidad a conservar agua y ahorrar dinero”, dijo la subdirectora general Marion Champion, quien dirige los programas de conservación del distrito. “Al incentivar la adopción de tecnologías eficientes en

el uso del agua, podemos trabajar colectivamente hacia un futuro hídrico más sostenible”. Las ofertas de reembolso recientemente mejoradas incluyen lo siguiente: Lave más usando menos: los clientes pueden recibir un reembolso de \$150 si se actualizan a una lavadora de bajo consumo de agua con un factor de agua de seis (6) o menos. Reemplace y ahorre: MSWD ofrece dos reembolsos por reemplazar inodoros viejos e ineficientes con modelos que ahorran agua. Inodoros de flujo ultrabajo: reemplace su inodoro antiguo con un modelo nuevo que use 1.28 galones por descarga (GPF) o menos y reciba un reembolso de hasta \$100. Inodoros premium de

alta eficiencia: actualice a modelos premium que usen 1.1 GPF o menos o modelos de doble descarga que usen 1.1/1.6 GPF o menos y reciba hasta un reembolso de \$150. Tome el control con controladores de riego inteligentes: actualice los sistemas de riego con controladores inteligentes basados en el clima con capacidad de apagado por lluvia. Los reembolsos están disponibles para clientes residenciales y comerciales, con reembolsos de hasta \$150 para dispositivos, hasta \$100 para instalación profesional para viviendas unifamiliares y hasta \$5,000 para propiedades comerciales o HOA. Reconsidere su césped: MSWD continúa ofreciendo \$2 por pie cuadrado para reemplazos de césped, alentando a los clientes a repensar las opciones de jardinería tradicionales. Para obtener más información, incluidos los términos y condiciones, visite www.mswd.org/rebates o comuníquese con MSWD al 760-329-6448 ext. 120 o 145.

¡Visite
EL NUEVO PORTAL DE
MSWD PARA CLIENTES

para ahorrar agua, tiempo y dinero!

Se puede acceder al portal de agua CustomerConnect, diseñado para computadoras y dispositivos móviles, en MSWD.org/CustomerConnect ofrece una gran cantidad de información y perspectivas sobre el uso del agua.

¡Regístrese hoy!

1. Visite MSWD.org/CustomerConnect
2. Ingrese su número de cuenta MSWD y código postal.
3. Haga clic en "Buscar mi cuenta" para configurar su nombre de usuario y contraseña.

Los pioneros del concepto “Pet Resort” celebran 20 años



Indio

www.TheGrandPaw.com

Con experiencia en diversas industrias de alta tecnología, William y Jennifer Hamilton se establecieron en el Valle de Coachella con la visión de crear un resort de lujo, ¡para mascotas! Hoy en día, The Grand Paw Pet Resort en Indio es el sueño de cualquier perro: un campus de 2.5 acres con 3 edificios de juegos interiores, piscinas, varios patios de juegos al aire libre y un salón de belleza. “Queríamos crear un lugar donde nos sintiéramos cómodos llevando a nuestros propios perros y realmente no había nada parecido en el desierto, así que compramos una propiedad que no tenía nada más que

una pequeña casa que se construyó en 1937 y Construimos el resto del campus”, dijo Jennifer Hamilton. Si bien Grand Paw atiende principalmente a una clientela canina y felina, el complejo también ha albergado aves, conejillos de indias, tortugas e incluso un pez dorado. Los dueños de mascotas que utilizan el servicio de guardería para perros de The Grand Paw son en su mayoría personas mayores activas que juegan golf, visitan a amigos y van de compras durante el día. “Tenemos perros que han estado con nosotros durante 15 años”, dijo Hamilton. “Cuando llegas a nuestro lobby, verás muchas marcas de rasguños en el exterior de la gran puerta de madera y creo que ese es nuestro mayor reclamo a la fama: los perros simplemente no pueden esperar para entrar. Y lu-

ego, cuando los dueños vienen a recogerlos, algunas mascotas se acuestan en el vestíbulo porque simplemente no quieren irse. Es fantástico para tu perro tener sus propios amigos a los que visita todos los días”, dijo. El Grand Paw también ofrece alojamiento de lujo para pasar la noche para mascotas. “Las suites son habitaciones grandes con puertas francesas y televisores con videos relacionados con perros, una bonita cama mullida y cortinas para mayor privacidad. Nuestras cabañas son un poco más básicas, pero aun así muy bonitas, con puertas de cristal para que el perro pueda ver todo lo que sucede. Animamos a los clientes a que traigan su propia ropa de cama, comida, golosinas y juguetes para que su mascota se sienta como en casa”, dijo. “Esta es nuestra segunda carrera y sólo queremos seguir haciendo lo que hacemos realmente bien. Estamos en una época en la que realmente no buscamos expandirnos a otras ubicaciones, pero queremos continuar brindando la mejor calidad y seguridad a nuestros clientes y deleitarlos en el proceso”. The Grand Paw está ubicado en 51570 Jackson Street en Indio. Visite TheGrandPaw.com.

Consejería Del Joslyn Center

Nuestros consejeros brindan las herramientas para ayudar a identificar y resolver los problemas que surgen de los factores estresantes de la vida para mejorar la calidad de vida en general y reducir el impacto negativo del estrés y ansiedad en nuestras vidas. Nuestros consejeros están capacitados en un enfoque reconocido a nivel nacional para individuos y familias. Ofrecemos asesoramiento en inglés y español sin costo alguno.

RESOLUCION DE PROBLEMAS ESTRATEGIAS PARA LOS DESAFÍOS DE HOY

Estrés
Ansiedad
Depresión
Relaciones
Lo que te mantiene despierto por la noche

Bilingüe Español e Inglés

Programe una cita GRATUITA con un consejero hoy.

760-895-4656

Llame para programar una cita cerca de usted.
Palm Desert o Indio.

Fundación San Diego Zoo Wildlife Alliance y La Universidad Estatal de San Diego unen fuerzas en una investigación sin precedentes sobre serpientes de cascabel

SDSU

San Diego State University

San Diego, CA

La San Diego Zoo Wildlife Alliance y la San Diego State University (SDSU) están uniendo fuerzas para marcar el comienzo de una nueva forma de estudiar las serpientes. En una colaboración entre la San Diego Zoo Wildlife Alliance y Rulon Clark, Ph.D., profesor de biología en la SDSU, varios biólogos están monitoreando serpientes de cascabel salvajes con transmisores externos y acelerómetros. Anteriormente, los dispositivos de telemetría en serpientes debían implantarse quirúrgicamente, lo que limitaba gravemente esta área de estudio. La San Diego Zoo Wildlife Alliance y la SDSU se encuentran entre los primeros en utilizar tecnologías de aceleración para el estudio de las serpientes.

El programa de investigación se centra en las serpientes de cascabel diamante rojo en la reserva de biodiversidad del ‘Safari Park’ en la ciudad de Escondido, Califor-

nia. Históricamente, el movimiento y el comportamiento de las serpientes de cascabel han sido difíciles de estudiar y hasta ahora no ha sido posible tener el conocimiento de lo que hacen las serpientes salvajes en todo momento. Las serpientes de cascabel pasan la mayor parte del tiempo inmóviles para evadir a los depredadores o tender una emboscada a sus presas, y la observación humana directa interfiere con sus comportamientos naturales. Montar pequeñas cámaras en hábitats nativos permite a los investigadores mon-

itorear indirectamente el comportamiento de una serpiente, pero la San Diego Zoo Wildlife Alliance y la SDSU han ido un paso más allá al implementar tecnologías de vanguardia de nuevas maneras para obtener un panorama completo. “Más allá de ser increíblemente fascinantes y dinámicas, las serpientes de cascabel diamante rojo son fundamentales para la salud del ecosistema”, comentó Jeff Lemm, especialista en programas de conservación de la

San Diego Zoo Wildlife Alliance. “Tienen uno de los hábitats menos extensos de serpientes de cascabel en los Estados Unidos, pero la reserva de biodiversidad en el San Diego Zoo Safari Park es un centro de actividad para esta especie. Fue una progresión natural aprovechar la experiencia de la Universidad Estatal de San Diego y el laboratorio de Rulon Clark para llevar esta investigación al siguiente nivel”. Se fijan transmisores



monitoreada. El objetivo a largo plazo del proyecto es construir un conjunto completo de datos de comportamiento a escala fina para esta importante especie y ayudar a los científicos a comprender su relación ecológica con otros animales en el medio ambiente, su relación entre sí y detalles importantes sobre su conservación y ecología. “Yo llamo a esto un enfoque de historia natural de próxima generación”, dijo Clark. “Estamos tomando algunas de estas tecnologías recientemente desarrolladas para la ecología y el comportamiento, y aplicándolas

que existen diferencias genéticas entre las poblaciones de serpientes en diferentes lados de una autopista. Al comprender el comportamiento de las serpientes de cascabel, los científicos esperan utilizar los datos para ayudar a fundamentar acciones correctivas, incluido el determinar si los cruces elevados para la vida silvestre beneficiarían a las especies de serpientes locales. La reserva de biodiversidad en el San Diego Zoo Safari Park brinda una incomparable oportunidad para el estudio científico y el desarrollo de técnicas de monitoreo



no invasivos a la base del cascabel de la serpiente con una pequeña cantidad de pegamento e hilo, y los acelerómetros especialmente diseñados para éstas especies se colocan externamente cerca del cuello. Los transmisores permiten a los investigadores rastrear la ubicación de cada serpiente en diferentes momentos a lo largo del año. Los acelerómetros, similares a la tecnología que se encuentra en los teléfonos móviles, miden la dirección y la velocidad, recopilando 75 datos de información cada segundo para crear un rastro de aceleración tridimensional continuo. Las tecnologías discretas no afectan el comportamiento de las serpientes y eventualmente cada dispositivo caerá al suelo que, al ser recuperados por los investigadores, no dañan el medio ambiente.

La tecnología de aprendizaje automático se basa en patrones de datos de aceleración y videos del comportamiento comprobado de la serpiente, y luego recrea el perfil de conducta de la serpiente cuando no está siendo

a este tipo de animales. La tecnología de acelerometría está transformando nuestra capacidad para comprender lo que hacen los animales cuando nos es imposible verlos. Nos permite comprender lo que está sucediendo incluso en ausencia de observación directa”. Muchas especies de serpientes enfrentan amenazas en su área de distribución nativa, incluida la fragmentación y destrucción de su hábitat. Los atropellamientos por parte de los vehículos en los cruces de

y gestión. De los 1,800 acres que componen el San Diego Zoo Safari Park, 900 están sin desarrollar y albergan grandes extensiones de vegetación costera de matorrales. Ubicada en el nexo de dos corredores de hábitat de importancia regional, ésta reserva tiene una diversidad extraordinariamente alta de especies originarias albergando 16 especies de serpientes nativas, más de las que se han encontrado en cualquier otro sitio del sur de California, formando así una parte clave del siste-



carreteras se encuentran entre las principales causas de muerte, particularmente de serpientes de cascabel en el sur de California. Estudios anteriores han demostrado

ma más amplio de áreas protegidas interconectadas designadas para conservar la biodiversidad regional única del condado de San Diego a largo plazo.

Vive consiente del agua

Es fácil. Consulta con tu agencia de agua y pregunta por reembolsos disponibles, para ahorrar agua, dinero, y mejorar la apariencia de tu hogar.

CVWaterCounts.com.

Water COUNTS

CADA GOTA CUENTA.

WaterCounts.com

INDIO

COACHELLA

DESERT WATER

MSWD

WaterCounts.com

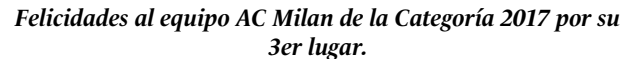
INDIO

COACHELLA

DESERT WATER

MSWD

9







<p>2023 CFMoto 300NK</p>  <p>\$4,199**</p> <p>CF001228 LCEPDPL11P6001228</p>	<p>2024 CFMoto 450SS</p>  <p>\$5,699**</p> <p>CF001935 LCEPESLA0R6001935</p>	<p>2021 Kayo KMB 60</p>  <p>\$999**</p> <p>L6JYGCLCOM1000211</p>	<p>2021 Kayo 70 Fox</p>  <p>\$1,299**</p> <p>L6JAGDLC1M1011242</p>
<p>2023 CFMoto 650NK</p>  <p>\$6,499**</p> <p>CF000538 LCEPEVL8BP6000538</p>	<p>2023 CFMoto 700CL-X</p>  <p>\$6,799**</p> <p>CF003006 LCEPEWL15P6003006</p>	<p>2021 Kayo 125 Predator</p>  <p>\$1,799**</p> <p>L6JAGJLC4M1005501</p>	<p>2021 Kayo 180 Storm</p>  <p>\$3,299**</p> <p>L6JAGMLC6M1000821</p>
<p>2023 CFMoto 700CL-X Sport</p>  <p>\$7,199**</p> <p>CF002818 LCEPEWL16P6002818</p>	<p>2023 CFMoto IBEX 800 S</p>  <p>\$9,499**</p> <p>CF003218 LCEPEYL14P6003218</p>	<p>2021 Kayo AU200 BULL 200</p>  <p>\$3,699**</p> <p>L6JACMLC9M1004311</p>	<p>2021 Kayo 200 Jackal</p>  <p>\$3,699**</p> <p>L6JACMLC9M1004132</p>
<p>2023 CFMoto IBEX 800 T</p>  <p>\$10,499**</p> <p>CF003241 LCEPEYL1XP6003241</p>	<p>2024 CFMoto UForce 1000 XL</p>  <p>\$15,299**</p> <p>CF001364 LCELV1ZA5R6001364</p>		



760.288.0011  

www.palmspringsmotorsports.com

65550 N INDIAN CANYON DR PALM SPRINGS, CA 92262

**Price does not include tax, title, doc fee, licensing or added dealer markup.

El alto costo del Alzheimer en las mujeres



www.ethnicmediaservices.org

Ethnic Media Services en sesión informativa para los medios étnicos de California con los profesionales, investigadores, defensores y narradores de primera mano del Alzheimer, la segunda causa de muerte en California, es la primera campaña del país destinada a concienciar a la población sobre el Alzheimer y fomentando la detección temprana para que los pacientes, sus familiares y cuidadoras puedan llevar una vida más sana.

Las mujeres se ven especialmente afectadas por esta enfermedad: representan casi dos tercios de los diagnosticados y más del 60% de los cuidadores. Sin embargo, con 11 millones de mujeres en los EE. UU. que viven con Alzheimer o cuidan a alguien que lo padece, la enfermedad no es menos gravosa.

Las mujeres que tienen Alzheimer, por un lado, corren el riesgo de aislamiento social, diagnóstico erróneo y estigma, mientras que las mujeres que cuidan a personas con Alzheimer corren el riesgo de sufrir consecuencias personales, profesionales y de salud mental adversas debido a las responsabilidades de cuidado informales y no remuneradas.

De hecho, más de un tercio de los cuidadores de personas con demencia en Estados Unidos son hijas, mientras que el 19% de las mujeres que cuidan personas con Alzheimer han tenido que dejar su trabajo debido a sus deberes de cuidado.

Dra. Wynnelena C. Canio, practicante de medicina geriátrica, directora médica de la unidad de cuidados intensivos para personas mayores de Kaiser Permanente San Rafael, miembro de la junta directiva de Servicios de defensa para personas mayores del condado de Sonoma, se sintió atraída por convertirse en geriatra trabajando en el Alzheimer por qué la comisión del Gobernador Newsom, de la cual ella era miembro, recomendó la campaña estatal contra el Alzheimer y los desafíos que ella ve y las lecciones ha aprendido de su trabajo diario cuidando a pacientes con Alzheimer.

Canio comenta que a menudo acompañaba a sus abuelos a sus visitas al médico cuando era niña, estaba realmente fascinada con el conocimiento y la capacidad de un médico para curar a sus abuelos tanto emocional como físicamente, ella quería poder ayudarlos cuando

creciera, desafortunadamente su abuelo murió cuando ella estaba en la escuela secundaria, su abuela sufrió múltiples derrames cerebrales y le diagnosticaron demencia.

Cuando Canio estaba en la universidad, fue voluntaria en varios hogares de ancianos y hospitales en el Área de la Bahía, sentía una profunda sensación de satisfacción al ayudar a los pacientes mayores, como estudiante de medicina, le encanta el desafío de manejar a los adultos mayores, los problemas médicos y psiquiátricos complicados y eso la llevó a buscar un programa combinado de residencia en medicina interna y psiquiatría en el Centro

mencia y sus cuidadores.

El informe final del grupo de trabajo incluyó 10 recomendaciones principales dentro del plan maestro para el envejecimiento, se ha visto mucho progreso en los últimos 4 años, una de las recomendaciones es crear una campaña de concientización pública sobre la enfermedad de Alzheimer que sea multilingüe, multicultural e intergeneracional.

El principal factor de riesgo para el Alzheimer es la edad y California alberga a más adultos de 65 años, más que cualquier otro estado, destacando la necesidad de la educación y preparación la campaña

el miedo y el estigma a menudo impiden que muchas personas busquen información, asistencia o un diagnóstico hasta que la enfermedad haya progresado, razón por la cual es tan importante que eduque o comunique a las comunidades sobre la prevalencia de esta enfermedad, aprenda formas de reducir y mejorar la salud del cerebro antes o después de un diagnóstico de Alzheimer, juntos podrán enfrentar todos los tipos de Alzheimer.

La detección temprana es importante ya que abre puertas para comprender las opciones cuando se trata de importantes derechos legal-

ra Asistente Residente de UCLA de neurología y directora de equidad del laboratorio latino de envejecimiento saludable de UCLA, menciona que todo el proceso de detección temprana es muy importante, ella hace esa prueba con lápiz y papel que le permite al equipo médico descifrar cual es el diagnóstico más apropiado basado en los síntomas y el impacto en las actividades diarias.

Las mujeres latinas, afroamericanas, los de islas del pacífico o comunidades indígenas son más susceptibles y es porque no confían en las investigaciones y piensan en la genética combinada con el medio ambiente y están descubriendo que hay algunos genes en la mujer que aumenta la longevidad, la otra parte es que la patología del cerebro, que sea delimitada por la biología, tal vez exista una relación entre la patología y el cerebro asociados con el Alzheimer.

Los investigadores a nivel de los NIH están invirtiendo dinero y comprendiendo el papel del estrés crónico a lo largo de la vida, el trauma, la discriminación, el racismo y cómo esos factores impactan a diferentes comunidades en diferentes niveles y con diferentes profundidades y cómo eso en realidad también aumenta el riesgo de Alzheimer.

Any Chung es presidenta y directora ejecutiva de autoayuda para personas mayores quién ha coordinado el cuidado de pacientes con Alzheimer durante muchos años comentó que durante más de 40 años que la agencia ha visto el aumento del derecho a la conciencia incluso entre la comunidad monolingüe, pero aún el Alzheimer y la demencia son confundidos por la familia o las comunidades y lo llamaron una enfermedad mental

Cuidar a un paciente con Alzheimer es un trabajo de 24/7, se ha descubierto que los miembros de la familia no saben diferenciar entre Alzheimer y otros trastornos como la pérdida de memoria, oh el no poderse concertarse, pierden la habilidad de poder comunicarse verbalmente y simplemente se frustran, los miembros de familia se ponen de mal humor, cuidadores y hasta profesionales es por eso la importancia de recibir capacitación para ayudarlos a comprender y brindar una atención mejor y más apropiada.

Es muy importante brindar capacitación y apoyo continuo a todos los que brindan servicios de cuidado a esta población, mediante grupos de apoyo semanales a miembros de la familia que cuidan a pacientes con Alzheimer, saber con cuales recur-

sos cuentan en la comunidad, crear más conciencia para asegurarse de que las personas no llamen al paciente con un término muy despectivo en cualquier idioma, se le brinda servicio de apoyo a los miembros de la familia, así como a los cuidadores profesionales y capacitados profesionalmente que podrían regresar de las clases de renovación, algunas, ya sabes, revitalización, aprender a usar tal vez la Inteligencia

Marianne Icanoveri dirigió una agencia que ella fundó, Yeah Of, principalmente para G en Pacific Island Caregivers en el condado de Marin y Soma, es enfermera y se ha dedicado al cuidado desde hace 20 años con el objetivo principal de promover FEGN es PERSKA.

Los fiiyanos están acostumbrados a cuidar de sus ancianos y seres queridos desde la infancia, el cuidado está arraigado en su ADN, lo que necesitan es la capacitación y certificación profesional que les permitiera trabajar como cuidadores aquí en California.

Los cuidadores de Fiji apoyarán aproximadamente el 90% de la región de California están involucrados en dar K y son un prestigio en la atención domiciliaria, el 65% atienden a clientes con Alzheimer.

Se les recuerda que tomen un descanso, se vayan de vacaciones, visiten a familiares, asistan a eventos deportivos o religiosos y simplemente divertirse esto es para evitar el estrés, el agotamiento, la frustración y la depresión como resultado de largas horas en el deber de cuidar.

El Alzheimer generalmente progresa lentamente en 3 etapas, temprana, media y tardía, a veces denominadas leve, moderada y grave en un contexto médico, es importante conocer esta etapa, es fundamental y me permite preparar al cuidador y saber cómo manejar a los clientes, es obligatorio que el cuidador observe e informe estos cambios a los familiares y profesionales médicos.

Lo que se debe de tener en cuenta es que hay muchas personas sin diagnosticar ni tratar y no es seguro de si es solo Alzheimer, hay muchos otros tipos de demencia que tal vez ni siquiera se toma como demencia corporal de Louis o demencia de Parkinson porque a veces las personas pueden tener Parkinson y podrían desarrollar demencia, pero en realidad no está monitoreado.

Esta campaña de concientización pública permite informarle a la gente cuáles son los signos y síntomas para que puedan obtener ayuda y poder planificar el futuro en consecuencia.



Médico de la Universidad de Kansas antes de su formación en geriatría en UCLA.

En 2019 el Gobernador Newsom anunció la creación de este grupo de trabajo para poder dar información de cómo California se puede preparar para el aumento en casos de Alzheimer y otras enfermedades que causan demencia, estos números representan personas, historias reales.

Se espera que el número se duplique para 2040 porque California no solo cuenta con personas con demencia sino q se está volviendo una población diversa, las tendencias demográficas crean la urgencia de prepararse y responder a las necesidades de todas las personas con de-

Take on Alzheimer's es la primera campaña estatal sobre la enfermedad de Alzheimer fue desarrollada por el Departamento de Salud Pública de California para cambiar la percepción pública y reducir el estigma que rodea a la enfermedad de Alzheimer por lo tanto, como mayo es un mes significativo para las mujeres, está el Día de la Madre y la Semana Nacional de la Salud de la Mujer, habrá una sesión para discutir el impacto de la demencia en las mujeres, particularmente en las afroamericanas.

El riesgo de por vida de sufrir demencia de Alzheimer a los 45 años es aproximadamente uno de cada 5 para las mujeres y uno de cada 10 para los hombres, trágicamente,

es y beneficios de atención médica, cuando no se diagnostican es más complicado porque en casa no los pueden cuidar, no toman los medicamentos a tiempo, no acuden a las citas médicas, la atención general se ve afectada hasta que se llega a la causa del motivo.

Es muy importante para todos aprender cómo mantener nuestro cerebro sano y eso es hacer ejercicio, hacer ejercicio aeróbico 30 minutos, 5 días a la semana, comer saludable, lo que es bueno para el corazón es bueno para el cerebro y a veces eso es difícil para algunas personas, dependiendo de su cultura y de cómo conocen la comida que se les prepara.

Dra. Marella Díaz Santos Profesora

