

Curación radical: grupos centrados en la cultura ayudan a los estadounidenses de origen asiático a sanar del odio

ETHNIC MEDIA SERVICES
Promoting Cross Cultural Conversations

Los Ángeles

www.ethnicmediaservices.org



En la sesión informativa nacional de Ethnic Media Services se habló del programa piloto encabezado por AAPI Equity Alliance está creando grupos comunitarios centrados culturalmente como espacios de curación para cinco comunidades asiático-estadounidenses distintas (camboyanas, chinas, filipinas, japonesas y coreanas) que buscan dar sentido a sus experiencias con el racismo y el aumento de los crímenes de odio. Adaptado del “Marco de curación radical” de los psicólogos de Black Liberation, que ayuda a los afroamericanos a lidiar con generaciones de trauma racial, el programa se llama Healing Our People Through Engagement (HOPE). Se basa en las fortalezas de los individuos y las prácticas culturales de sus comunidades para desarrollar una comprensión compartida y una respuesta colectiva al racismo actual.

Estos grupos sirven como espacios de curación para que los participantes compartan sus experiencias y le den sentido al dolor y al trauma.

Michelle S. Wong es directora general de programas de AAPI Alianza de Equidad (AAPI Equity), es una coalición de más de cuarenta organizaciones comunitarias dedicadas a mejorar las vidas de los estadounidenses de origen asiático y los de las islas del Pacífico en el condado de Los Ángeles. El pico de la pandemia en 2020, la comunidad asiático-americana sufrió episodios de brutalidad en una escala no vista en generaciones en este país, los políticos los convirtieron en chivos expiatorios por la transmisión del Covid-19, fueron blanco de ataques físicos violentos, los

hicieron sentir inseguros y no eran bienvenidos en sus propias comunidades, sufrieron bullying, fueron intimidados y ridiculizados por vecinos y extraños.

El Programa HOPE está financiado por una subvención del Departamento de Servicios Sociales de California. Los investigadores dicen que el programa ayudará a curar el trauma racial, que puede provocar ansiedad y depresión. Esto es especialmente importante para las comunidades asiático-americanas que tienden a subutilizar los servicios de salud mental, en parte debido al estigma y la falta de recursos cultural y lingüísticamente apropiados.

La soledad que sintieron cuando los escupieron en un autobús, los calificaron de insultos raciales y en una gran tienda de comestibles, o les negaron el servicio en un restaurante, y nadie intervino. Este piloto innovador se basa en un marco de curación y esperanza que fomenta el orgullo étnico y el empoderamiento de la comunidad.

Anne Saw, Ph.D. es profesora asociada de psicología y docente afiliada al programa de Estudios Asiáticos Globales de la Universidad DePaul en Chicago y ex vicepresidenta de la

Asociación Psicológica Asiático-americana.

¿Qué es la curación radical y cómo funciona? ¿Y por qué influye en ayudar a las personas afroamericanas a lidiar con el trauma racial y a sanar?

El Programa HOPE se basa en el Marco de Psicología de la Curación Radical, que promueve la curación, en lugar de simplemente afrontar, los impactos traumáticos del racismo en las comunidades afroamericanas.

“La curación radical consiste en volvernos completos frente al racismo actual a través de la conexión con otros en nuestra comunidad, obteniendo fortaleza de nuestra comunidad y cultura, y participando en acciones individuales y comunitarias que promuevan nuestro bienestar colectivo, resiliencia y cambio positivo”, Saw dijo.

Dentro de ese marco, las organizaciones asociadas están facilitando espacios de curación de HOPE en el condado de Los Ángeles para fomentar conexiones honestas en torno a los dolores del racismo, aunque estos espacios no son fáciles, son necesarios para promover la curación y abordar el sentimiento de soledad e invisibilidad que los estadounidenses de origen asiático pueden sentir debido al racismo.

El programa HOPE une estos activos clave de las comunidades, proporciona un espacio de sanación para los miembros de la comunidad, donde pueden sentirse cómodos, apoyados y afirmados en sus experiencias.

Es el primer programa comunitario desarrollado a partir del marco de la psicología de la curación radical y es uno de los primeros programas comunitarios para abordar los impactos del racismo en la salud mental de los asiático-americanos.

El marco de la psicología de la curación radical sirve como la fundación para el programa HOPE, fue desarrollado por un equipo multirracial de psicólogos afroamericanos y se publicó en 2020.

Xueyou Wang es facilitadora del programa HOPE y asistente del programa de servicios sociales en el Centro de servicios de Little Tokyo, y ha trabajado en LTSC durante más de un año, al principio de este proyecto surgieron algunas dudas sobre si este programa era necesario en la comunidad japonesa-americana, se pudo observar que este programa era realmente muy necesario en la comunidad.

Los participantes hablaron mucho sobre estas microagresiones que se acumularían durante la pandemia. Por ejemplo, el hecho de que se destacaron por ser asiático-americanos y usar una máscara, de modo que al mismo tiempo ser japonés o japonés-americano y usar una máscara en público los hacía sentir como si fueran blanco de ataques, otra cosa que la gente mencionó es que cuando estaban entre una multitud, y veían a otra persona asiático-americana, sentían la necesidad de proteger a la otra persona.

El programa fue muy interesante porque los japoneses-americanos son únicos porque tienen experiencias generacionales muy diferentes,

había nuevos inmigrantes japoneses en el grupo, había estadounidenses de origen japonés que eran de cuarta o quinta generación, por lo que los diferentes status generacionales entre los participantes fue algo muy singular e interesante para esta comunidad.

Una gran preocupación para los nuevos inmigrantes japoneses era la pérdida de cultura, formas de vida, la forma en que esto se conectó con los japoneses-americanos que han estado aquí durante más generaciones, es que en realidad temen la pérdida de la historia.

El programa HOPE se lanzó en cinco comunidades asiático-americanas de Los Ángeles (camboyanas, chinas, filipinas, japonesas y coreanas) en asociación con Little Tokyo Service Center, SSG-Asian Pacific Counseling and Treatment Centers, KoreaTown Youth + Community Center y Search to Involve Pilipino. Servicios de asesoramiento para estadounidenses y asiáticos del Pacífico.

Yu Wang es facilitadora del Programa HOPE y terapeuta asociado de matrimonio y familia (AMFT) en el Centro de Tratamiento y Consejería SSG/Asian Pacific. Tienen experiencia brindando servicios de salud mental y realizando talleres adaptados a las comunidades asiáticas.

Dado el importante trauma y discriminación que enfrentó la comunidad durante la pandemia, desde que les griten en la calle o que se sientan inseguros al salir de su casa después de ver noticias sobre el odio asiático, es fundamental un espacio para la curación.

La cultura tradicionalmente no enfatiza compartir sentimientos y vulnerabilidades, lo que dificulta hablar sobre experiencias relacionadas con el racismo, muchos carecen del lenguaje para expresar sus emociones negativas, lo que exacerba los sentimientos de aislamiento y miedo.

Este espacio de construcción fue muy poderoso y permitió expresar y validar estos sentimientos.

A través del Programa HOPE, los participantes están aprendiendo a estar orgullosos de sus identidades asiáticas y a apoyarse mutuamente para compartir sus experiencias e historias, están aprendiendo la importancia de entenderse unos a otros y trabajar juntos para lograr el cambio, un participante pasó de la desconfianza a un sentido de pertenencia.

Al principio expresan desconfianza y desesperanza, después de ver cómo otros compartían sus historias, se sienten animados a compartir su propia historia, para los participantes de las comunidades coreana y coreanoamericana, la libertad de expresión sin intentos de resolver problemas resultó ser una forma poderosa de cultivar una cultura de aceptación y sin prejuicios.

AAPI Equity está recopilando comentarios de los facilitadores y participantes iniciales de HOPE para perfeccionar y fortalecer el piloto para una segunda cohorte en 2025, con el objetivo de adaptarlo y expandirlo a otras comunidades asiático-americanas en el futuro.

Hasta que se erradiquen las barreras culturales y sistémicas que rodean la salud mental, AAPI Equity Alliance sigue comprometida a aprender cómo es la curación para que las AAPI puedan prosperar en comunidades seguras, saludables y fuertes.

El compartir sus experiencias con el racismo tiene un momento muy emotivo y catártico y como parte de todo el programa, los participantes pueden compartir historias libremente, involucrando cualquier experiencia racista que hayan tenido, sin ninguna interrupción o resolución de problemas por parte de otros participantes y facilitadores.

#CaliforniansForAll

CollegeCorps



¡Aplica ahora! Escanea el código QR o visita: WWW.CACOLLEGECORPS.COM

Estudiante de College Corp encuentra el camino a su carrera en San Luis Obispo

Por Selen Ozturk

Cuando Ria Patel se incorporó a College Corps en su primer año en Cuesta College en San Luis Obispo, no solo encontró el camino de su desarrollo profesional para ayudar a la gente necesitada; también ganó suficiente dinero para pagar parte de su deuda universitaria.

“Vine de Arkansas para estudiar psicología y solicité la inscripción en College Corp porque vi las inequidades en el acceso a la vivienda y la sanidad, y quería formar parte de la solución”, dijo Patel. Ahora está en su tercer año y ha trabajado en albergues para personas sin hogar y clínicas de salud mientras gana casi \$10,000 para pagar sus préstamos estudiantiles.

#CaliforniansForAll College Corps ayuda a más de 3,000 estudiantes al año como Patel a evitar la deuda universitaria mientras ganan hasta \$10,000 por desempeñar tareas durante 450 horas en organizaciones comunitarias en los campos de la educación K-12, la acción climática o la inestabilidad alimentaria. Lanzado en

septiembre de 2022, el programa finalizará su segundo año a finales de 2024.

En el albergue, 40 Prado, donde trabajaba Patel, gestionaba la línea de ingresos o coordinaba seis a diez camas de cuidados de recuperación para personas dadas de alta del hospital. Por las noches, ayudaba a servir unas 250 comidas, organizaba donaciones o coordinaba 150 a 200 camas de noche.

“Una de las partes que más me gustaron fue la oportunidad de conocer a gente con todo tipo de historias y orígenes, y ver a alguien que había venido habitualmente durante un año finalmente conseguir una vivienda y pasar a cosas más grandes y mejores”, dijo Patel. “También, lo más duro, cuando llegabas a conocer y ayudar a alguien de cerca, era ver lo fácil que es que las cosas puedan ir a peor por un problema de salud, familia o drogas. Es un baño de realidad.”

Este año, Patel ha dedicado más de su trabajo en Corps a SLO Noor Foundation, una organización basada en gente voluntaria que ofrece servicios médicos, odontológicos y oftalmológicos y clínicas de salud para mujeres de forma gratuita a adultos sin seguro médico en el Condado de San Luis Obispo y el norte del Condado de Santa Barbara.

“Algunos de nuestros pacientes carecen de vivienda, no tienen ningún otro lugar al que ir, y ninguno tiene seguro. Es gratificante poder ayudar a alguien que ha caído en el olvido recuperar su salud”, siguió Patel. “La interacción con pacientes es mi parte favorita, como con el albergue, y me recuerda por qué quiero dedicarme a la psicología y la medicina en primer lugar.”

Patel se está preparando para trasladarse a la universidad de San Diego State para cursar los dos últimos años de su licenciatura.

“Se lo conté a mi hermana en la Universidad de San Jose State de College Corps y lo va a solicitar el año que viene”, dijo. “Me encanta este programa. Mi tiempo en él me ha demostrado lo gratificante que es para mí esa combinación de psicología social y atención individual, y ahora pienso que quiero hacer un Máster y ejercer yo misma en ese campo”.